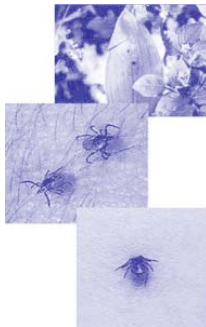


## Que son las enfermedades producidas por garrapatas?

¿Que son las enfermedades producidas por garrapatas?

Muchas personas han escuchado acerca de la **enfermedad Lyme** saben que es transmitida a los seres humanos mediante la garrapata de patas negras, localmente conocida como "garrapata de venado".

**Lo que mucha gente no sabe** es que las garrapatas pueden transmitir diferentes enfermedades a los seres humanos. Estas enfermedades se pueden propagar mediante diferentes tipos de garrapatas incluyendo la **garrapata de Patas Negras, garrapatas de Perro y la Estrella Solitaria.**



Mientras que las enfermedades causadas por las garrapatas pueden ser tratadas, existe el potencial de desarrollar otras complicaciones.

Por esta razón, es importante que trate de reducir los riesgos de exponerse a garrapatas y aprenda como prevenir **enfermedades causadas por las garrapatas.**

## Division De Salud Publica De Atlantic County

*Gente Saludable Viviendo en Comunidades Saludables*

201 South Shore Road  
Northfield, NJ 08225  
[www.aclink.org/publichealth](http://www.aclink.org/publichealth)  
609-645-5935

Salud a la Comunidad  
609-645-5933

Salud Ambiental  
609-645-5971

Planificacion de Salud  
609-645-5953

Servicios para Abuso de Substancias  
609-645-5932

**Atlantic County Executive**  
Dennis Levinson

**Atlantic County Board of Chosen Freeholders**  
James Curcio, Chairman

**Atlantic County Health Officer**  
Patricia Diamond



# Combatir Las Picaduras

# PREVENCION DE ENFERMEDADES CAUSADAS POR GARRAPATAS



Atlantic County Executive Dennis Levinson  
Atlantic County Board of Freeholders  
James Curcio, Chairman

## Enfermedades mas communes causadas por garrapatas

*Alguna enfermedades comunes de las garrapatas incluyen, enfermedad de lyme, Ehrlichiosis, Rocky Mountain Spotted Fever, Babesiosis y Tularemia.*

Aunque algunas de estas enfermedades pueden ser transmitidas de otras maneras, usualmente son transmitidas mediante las picadas de garrapatas infectadas.

Después de una picadura, puede tomar de 3 a 14 días para sentirse enfermo, dependiendo particularmente de la enfermedad.

Síntomas comunes pueden incluir fiebre, dolor de cabeza severo, escalofríos, náuseas o vómitos, dolor muscular, de coyunturas y debilidad. Diagnóstico clínicos son confirmados mediante una muestra de sangre.

Si usted ha sido picado por una garrapata y esta teniendo alguno de estos síntomas, vea su doctor inmediatamente. Cada una de estas enfermedades puede ser tratada exitosamente con antibióticos, particularmente en la estación temprana.

## Conozca los Factores

El Estado de New Jersey continua teniendo una alta incidencia de enfermedades relacionadas con las garrapatas en el país. La mayoría de estos casos resultan de picaduras de garrapatas.

Los niños están en un riesgo mas alto por la cantidad de tiempo que pasan jugando afuera y porque no reconocen una picadura de garrapata. Para ayudar a reducir los riesgos de exponerse a picaduras de garrapatas, recuérdle a su familia estos “consejos de seguridad”.



**Antes de salir afuera:** Vístase con ropa de colores claros, meta la camisa dentro del pantalón, y el ruedo del pantalón en las medias. Use zapatos cerrados. Aplique un repelente para garrapatas. Asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta especialmente con niños. Si tiene dudas consulte a su pediatra.



**Mientras este Afuera:** Manténgase en el centro de las veredas; evite ramas bajas y arboladas frondosas; Periódicamente registre su ropa y su piel por si tiene garrapatas y remuévalas.



**Cuando Regrese:** Registre su ropa, piel y cabello por si tiene garrapatas. También registre a sus mascotas. Si encuentra una garrapata remueva cuidadosamente con unas pinzas.

Siga estos pasos  
para remover la  
garrapata



1. **Agarrar** la garrapata lo mas cerca a la piel posible usando pinzas.
2. **Despeguela** despacio pero firmemente presionando hacia atras—con paciencia!
3. **Lavese** el area con agua, jabon y un antiséptico.

*Recuerde...remover una garrapata incorrectamente puede aumentar sus riesgos de enfermedades.*

**DIARIAMENTE  
EXAMINESE A  
VER SI TIENE  
GARRAPATAS!**



*Use pinzas para remover la garrapata apropiadamente.*



*Asegurese de registrar los niños.*

Para mas informacion contacte: La Division de Salud Publica de Atlantic County al 645-5935.